



ที่ ชม ๐๐๓๓.๓๐๒/๒๕๖๔

โรงพยาบาลสันทราย ต.หนองหาร

อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๔๐

๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการจัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการระดับอำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรฯ

จำนวน ๑ ชุด

๒. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ โรงพยาบาลสันทราย ได้รับอนุมัติโครงการโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการจัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการระดับอำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อให้มีการจัดทำแผนพัฒนาระบบบริการ แผนปฏิบัติการในงบประมาณ ๒๕๖๔ ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข เขต จังหวัด และแก้ไขปัญหาของพื้นที่ตามระยะเวลาที่กำหนด โดยมีเป้าหมายเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง มีการเชื่อมประสานกับชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง งบประมาณจำนวน ๓๗,๒๕๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ โรงพยาบาลสันทราย จะดำเนินงานตามกิจกรรมในโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการจัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการระดับอำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำแผนปฏิบัติการ/โครงการระดับอำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (จำนวน ๖๕ คน) ในวันที่ ๑๒-๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสุธรรมานสิริ ชั้น ๘ อาคารแสงเดือน โรงพยาบาลสันทราย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน

เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน

เป็นเงิน ๑๓,๖๕๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๗ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ คน x ๑ วัน

เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

- ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมงบประมาณเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๕,๔๕๐ บาท

(สามหมื่นห้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

- รพ.สันทราย ขออนุมัติดำเนินการโครงการพัฒนาศักยภาพ

บุคลากรด้านการจัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการระดับ

อำเภอสันทราย งบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๓๕,๔๕๐ บาท

โดยขออนุมัติดำเนินการจัดการประชุมในวันที่ ๑๒-๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ณ โรงพยาบาลสันทราย

๕๖

(นางสาวสิลาวัณย์ แก่นสาร)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ

โรงพยาบาลสันทราย

โทร. ๐ ๕๓๔๒๑ ๑๔๔ ต่อ ๑๖๘

โทรสาร ๐ ๕๓๔๔ ๘๔๔๘

(นายวรวิทย์ ไชยทรัพย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันทราย

อนุมัติ

๑๐ พ.ย. ๒๕๖๔

(นายวรวิทย์ ไชยทรัพย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

**โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการจัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการระดับอำเภอสาธารณสุข
จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2569**

1. หลักการและเหตุผล

ตามที่ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอสาธารณสุข (คปสอ.สาธารณสุข) จังหวัดเชียงใหม่ มีการดำเนินงานในการบริหารจัดการเครือข่ายบริการสุขภาพในพื้นที่จากความร่วมมือของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่อย่างเป็นเอกภาพ โดยส่งเสริมสนับสนุนให้เกิดการปรับปรุงการบริหารจัดการ ระบบบริการปฐมภูมิอย่างมีคุณภาพ และสอดคล้องกับบริบทสภาพปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ รวมทั้งลดการส่งต่อ ลดความแออัดในสถานบริการระดับทุติยภูมิ และตติยภูมิ รวมถึงการจัดการปัญหาโรคประจำถิ่นและภัยสุขภาพได้อย่างรวดเร็วทันเหตุการณ์ การพัฒนาระบบการบริหารองค์กรให้มีศักยภาพ และขีดความสามารถ ในการรองรับการเปลี่ยนแปลงที่มีพลวัตสูง ส่งผลให้รูปแบบการบริหารองค์กรเปลี่ยนแปลงไป ทั้งในเชิงโครงสร้างและการบริหารจัดการ เพื่อให้มีการบริหารจัดการแบบมุ่งผลสัมฤทธิ์ตามนโยบายและยุทธศาสตร์ โดยมีผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง ให้เกิดความคุ้มค่าต่อประเทศชาติ และเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน กระบวนการวางแผน จึงเป็นการกำหนดทิศทางหรือแนวทางการดำเนินงานขององค์กร เน้นกระบวนการ จุดมุ่งหมายรวม ที่องค์กรมุ่งหวังให้เกิดในอนาคต ในแต่ละปีงบประมาณ หน่วยงานจะต้องทำแผนกลยุทธ์ที่ทันสมัย ทันเหตุการณ์ สอดคล้องกับสภาพปัญหาในพื้นที่ เพื่อแปลงไปสู่การนำไปปฏิบัติในส่วนงานต่างๆ และใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์คุ้มค่าสูงสุด แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ จึงเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะนำกลยุทธ์ไปสู่การปฏิบัติตามแผนงาน โครงการที่กำหนดไว้ภายใต้การสนับสนุนใช้ทรัพยากรต่างๆ ร่วมกันภายในเครือข่ายระดับอำเภอ ผ่านความเห็นชอบของคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอสาธารณสุข (คปสอ.สาธารณสุข) ทั้งนี้ ให้ทุกส่วนทุกฝ่ายมีผลการดำเนินงานสอดคล้องกับทิศทางนโยบาย ตัวชี้วัดของกระทรวงสาธารณสุข เขต จังหวัด องค์กร และแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผล มีการบูรณาการการทำงานและใช้ทรัพยากรร่วมกันอย่างคุ้มค่า คุ้มค่า มีผลการดำเนินงานเป็นไปตามแผนปฏิบัติการที่กำหนดไว้ สามารถวางแผนประมาณการงบประมาณค่าใช้จ่ายในการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานด้านสาธารณสุขได้อย่างมีประสิทธิภาพ จำเป็นต้องมีระบบการควบคุม กำกับ ติดตามประเมินผล และมีการทบทวนแผนยุทธศาสตร์ร่วมกัน มีกระบวนการติดตาม เป็นระยะอย่างสม่ำเสมอรายไตรมาสจะช่วยให้ทุกส่วนทุกฝ่ายได้ทราบปัจจัยนำเข้า (Inputs) กระบวนการ (Process) และผลผลิต (Outputs) ที่เกิดขึ้นในช่วงการดำเนินงานตามแผนฯ ว่าเป็นไปตาม ที่กำหนดไว้ในแผนหรือไม่ ซึ่งชี้ให้เห็นถึงสถานการณ์ ของโครงการนั้นๆ ในเรื่องการใช้ทรัพยากร การดำเนินงานตามกิจกรรมต่างๆ หรือผลผลิตของโครงการ เพื่อจะได้ทบทวนแก้ไขปรับปรุงแผนงานโครงการที่ได้กำหนดไว้ทั้งในด้านผลการปฏิบัติงาน ประสิทธิภาพของโครงการ เพื่อให้ “ประชาชนมีสุขภาพที่ดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน”

/เพื่อให้การดำเนินงาน...

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเดิน.....

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามแนวทางการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอสันทราย (คปสอ.สันทราย) จำเป็นต้องมีการวางแผนการดำเนินงานตามประเด็นยุทธศาสตร์สู่การปฏิบัติร่วมกัน เพื่อให้เกิดกระบวนการการดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่อำเภอสันทรายได้อย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข และตอบโจทย์สภาพปัญหาของพื้นที่ โดยเน้นผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง และมีการใช้ทรัพยากรร่วมกันให้เกิดประโยชน์สูงสุด ขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ มีระบบการควบคุม กำกับ ติดตาม ประเมินผลร่วมกัน คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอสันทราย (คปสอ.สันทราย) จังหวัดเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการจัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการระดับอำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2569

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ และผู้เกี่ยวข้องในการจัดแผนปฏิบัติการรับทราบ ผลการดำเนินงานด้านสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ 2568 และทิศทางนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ 2569

2.2 เพื่อให้มีการจัดทำแผนพัฒนาระบบบริการ แผนปฏิบัติการในงบประมาณ 2569 ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข เขต จังหวัด และแก้ไขปัญหาของพื้นที่ ตามระยะเวลาที่กำหนด โดยมีเป้าหมายเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง มีการเชื่อมประสานกับชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2.3 เพื่อให้เกิดการบูรณาการการทำงานร่วมกันและใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าเกิดประสิทธิภาพสูงสุด

3. เป้าหมาย

3.1 ประธานฯ และรองประธานฯ คปสอ.สันทราย จำนวน 2 คน

3.2 หัวหน้าฝ่าย /หัวหน้างาน และผู้รับผิดชอบแผนงานโครงการตัวชี้วัดรพ.สันทราย จำนวน 50 คน

3.3 ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอและนักวิชาการสาธารณสุขอำเภอที่เกี่ยวข้อง จำนวน 8 คน

3.4 หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลหนองหารและพยาบาล/นักวิชาการที่เกี่ยวข้อง จำนวน 5 คน
รวมจำนวน 65 คน

4. พื้นที่ดำเนินงาน

4.1 ห้องประชุมโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

5.1 จัดทำแผนงาน โครงการ เสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติ

5.2 ดำเนินการตามแผนงาน โครงการที่ได้รับการอนุมัติ

/กิจกรรมที่ 1...

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเงิน.....

รับทราบ

กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำแผนปฏิบัติราชการ/โครงการระดับอำเภอสันทราย
จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2569

- สรุปผลการดำเนินงานด้านสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ 2568
- จัดทำแผนปฏิบัติราชการระดับอำเภอสันทราย
- ระเบียบการเงิน/การเบิกจ่ายแผนปฏิบัติราชการ

5.3 สรุป และประเมินผลกิจกรรมดำเนินงานตามกิจกรรมแผนงานโครงการรายงานผู้บริหาร และ
ผู้เกี่ยวข้องทราบ

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

6.1 ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ มีความรู้ความเข้าใจในการจัดทำแผนปฏิบัติราชการ/โครงการ
และการเบิกจ่ายงบประมาณ หลังการอบรม มากกว่าร้อยละ 80

6.2 ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการสามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปจัดทำแผนปฏิบัติราชการ/
โครงการในงานที่ตนเองรับผิดชอบ ได้มากกว่าร้อยละ 80

7. ระยะเวลาดำเนินงาน

7.1 พฤศจิกายน 2568 ถึง กันยายน 2569 (3 วัน)

8. งบประมาณดำเนินงาน

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสันทราย ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 37,250 บาท
(สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำแผนปฏิบัติราชการ/โครงการระดับอำเภอสันทราย
จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2569 (จำนวน 65 คน)

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 65 คน x 80 บาท x 1 มื้อ x 3 วัน เป็นเงิน 15,600 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 65 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 3 วัน
เป็นเงิน 13,650 บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน 7 ชั่วโมง x 600 บาท x 1 คน x 1 วัน
เป็นเงิน 4,200 บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน 3 ชั่วโมง x 600 บาท x 1 คน x 1 วัน
เป็นเงิน 1,800 บาท

- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 2,000 บาท

รวมงบประมาณเป็นเงินทั้งสิ้น 37,250 บาท

(สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

/9.ผู้รับผิดชอบ...

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเงิน.....

สรุป

9. ผู้รับผิดชอบ

- 9.1 นางสาวสุปรียา สำราญชื่น นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันทราย
- 9.2 นางสาวพัชรวิรินทร์ ต่ออินทร์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันทราย
- 9.3 นางสาวจุฑามาศ แซ่ย่อง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันทราย
- 9.4 นางสาวรดาธัญย์ ทองเดช นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันทราย

10. การติดตามกำกับและประเมินผล

10.1 ผู้รับผิดชอบงานและผู้เกี่ยวข้องในการจัดทำแผนฯ เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

10.2 มีการจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปีเสร็จสิ้นตามระยะเวลาที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่กำหนด

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจ เรื่องการเขียนแผนงาน/ โครงการ เพิ่มมากขึ้น และจัดทำแผนงาน/โครงการสอดคล้องกับแผนกลยุทธ์ของโรงพยาบาลสันทราย

11.2 บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจ เรื่องระเบียบการเบิกจ่ายงบประมาณจากแผนปฏิบัติการราชการและค่าใช้จ่ายต่างๆในการจัดทำแผนงาน/โครงการ

11.3 บุคลากรสามารถนำแผนปฏิบัติการ/โครงการ กำกับ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานได้อย่างต่อเนื่อง

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....สุปรียา สำราญชื่น.....

(นางสาวสุปรียา สำราญชื่น)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........

(นายวรวุฒิ โหมวัชรกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันทราย

ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการจัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการระดับอำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2569
งบประมาณ 37,250 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..........

(นายวรวิทย์ รุ่งเรือง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....สุปรียา
การเงิน.....

สุปรียา


กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำแผนปฏิบัติราชการ/โครงการระดับอำเภอสันทราย
จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2569
วันที่ 12 พฤศจิกายน 2568
ณ ห้องประชุมสุธรรมานัฐ โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

เวลา	กิจกรรม
07.00 - 08.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม
08.00 - 08.30 น.	เปิดการอบรม โดย นายวรวิทย์ โฆวัชรกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันทราย
08.30 - 10.00 น.	บรรยายเรื่อง ความแตกต่างระหว่าง การประชุมราชการ ,การประชุมเชิงปฏิบัติการ/การฝึกอบรม โดย นางบุษบา จันทรแก้ว นักวิชาการการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
10.00 - 12.00 น.	บรรยายเรื่อง ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ โดย นางบุษบา จันทรแก้ว นักวิชาการการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.30 น.	ระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนปฏิบัติราชการ/โครงการ โดย นางบุษบา จันทรแก้ว นักวิชาการการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
16.30 - 17.00 น.	ตอบปัญหาข้อซักถาม

หมายเหตุ : กำหนดการและหัวข้ออาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30น. และ 14.30 น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การจัดทำแผนปฏิบัติราชการ/โครงการระดับอำเภอสันทราย
จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2569
วันที่ 13 พฤศจิกายน 2569
ณ ห้องประชุมสุธรรมานุสรณ์ โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม
09.00 - 10.00 น.	นโยบายมุ่งเน้นและตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุขปี 2569 ,นโยบายและทิศทางการขับเคลื่อนงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2569 โดย แพทย์หญิงงามพิศ จันทรทิพย์ นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลสันทราย
10.00 - 11.00 น.	สรุปผลการดำเนินงานด้านสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ 2568 /สรุปงบประมาณแผนปฏิบัติราชการ/โครงการ ปีงบประมาณ 2568 โดยนางสาวดารณีนัย ทองเดช นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันทราย
11.00 - 12.00 น.	การจัดทำแผนงานโครงการ ปีงบประมาณ 2569 โดยนางสาวสุปรียา สำราญชื่น นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันทราย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00- 15.30 น.	นำเสนอแผนปฏิบัติราชการ/โครงการ ปีงบประมาณ 2569 แก่ผู้บริหาร โรงพยาบาลสันทราย
15.30 น. - 16.30 น.	ตอบปัญหาข้อซักถาม และปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการและหัวข้ออาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30น. และ 14.30 น.