

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง”ในองค์กร
หน่วยงาน โรงพยาบาลสันทราย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

☒ รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม : โรงพยาบาลสันทราย ลดโลกร้อน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- ๒.๑ ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและประหยัด
- ๒.๒ ปลูกฝังวินัยและนิสัยที่ดีในการรักษาสิ่งแวดล้อม

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้าง

☒ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

๔.๑ วิธีการดำเนินกิจกรรม :

จัดกิจกรรม ๕ ส. อย่างต่อเนื่องทุกเดือน, รณรงค์ลดการใช้ไฟฟ้าและเชื้อเพลิง

๔.๒ ผู้รับผิดชอบกิจกรรม: คณะกรรมการสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย (ENV)

๔.๓ ระยะเวลาดำเนินการ: ๑๒ เดือน (ต.ค. ๒๕๖๘ – ก.ย. ๒๕๖๙)

๔.๔ สถานที่ดำเนินการ: ภายในหน่วยงานและพื้นที่ปฏิบัติงาน

๔.๕ งบประมาณ: ไม่มี

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๕.๑ บุคลากรมีวินัยในการรักษาความสะอาดและสิ่งแวดล้อม

๕.๒ ลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานลงอย่างน้อย ๑๐%

๕.๓ สร้างภาพลักษณ์องค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๖.๑ ค่าไฟฟ้าและเชื้อเพลิงลดลงเฉลี่ย ๑๐% เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา

๖.๒ บุคลากร ๘๐% เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. อย่างสม่ำเสมอ

๖.๓ เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรม เช่น การปิดไฟเมื่อเลิกใช้, การแยกขยะ

☒ รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๔-๓๐ กันยายน ๒๕๖๕)

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (ระหว่างรอบ ๖ เดือนแรกกับ ๑๒ เดือน)

- ๗.๑ ค่าไฟฟ้าและเชื้อเพลิงลดลงเฉลี่ย ๑๐% เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา
- ๗.๒ บุคลากร ๘๕% เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. อย่างสม่ำเสมอ
- ๗.๓ มีการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรม เช่น การปิดไฟเมื่อเลิกใช้, การแยกขยะ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ ด้านทรัพยากรและงบประมาณ

- ต้นทุนเทคโนโลยีสีเขียวสูง: การลงทุนในระบบพลังงานหมุนเวียน เช่น โซลาร์เซลล์ หรือ อุปกรณ์ประหยัดพลังงานประสิทธิภาพสูง ต้องใช้งบประมาณก้อนใหญ่ ซึ่งติดขัดข้อจำกัดด้านงบประมาณประจำปีของภาครัฐ

๘.๒ ด้านพฤติกรรมและความร่วมมือของบุคลากร

- ความเคยชินในการใช้พลังงาน: การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของเจ้าหน้าที่ เช่น การปิดไฟ-ปิดแอร์เมื่อไม่ใช้งาน หรือการตั้งอุณหภูมิแอร์ที่ ๒๕-๒๖ องศา ยังทำได้ไม่สมบูรณ์ ๑๐๐% เนื่องจากความเคยชินเดิม

๘.๓ ด้านกายภาพและข้อจำกัดของระบบ

- โครงสร้างอาคารเก่า: อาคารผู้ป่วยบางหลังเป็นโครงสร้างเดิมที่ไม่รองรับการออกแบบประหยัดพลังงาน การระบายความร้อนไม่ดี ส่งผลให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักในช่วงที่อากาศร้อนจัด

๘.๔ ด้านการมีส่วนร่วมของชุมชนและปัจจัยภายนอก

- วิฤตสิ่งแวดล้อมภายนอกรุนแรง: ปัญหาหมอกควันและฝุ่น PM๒.๕ ในพื้นที่เชียงใหม่ช่วงต้นปีมีระดับความรุนแรงสูงเกินกว่าที่ระบบฟอกอากาศภายในอาคารทั่วไปจะรองรับได้เต็มประสิทธิภาพ ทำให้ต้องเปิดเครื่องปรับอากาศ และปรับเวลาในการเปิดให้เร็วขึ้น

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

๙.๑ สิ่งที่ได้เรียนรู้ (Knowledge & Awareness)

- ความตระหนักรู้ของบุคลากร: เจ้าหน้าที่ในองค์กรเกิดวินัยและมีความใส่ใจในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมผ่านกิจกรรม ๕ ส. อย่างต่อเนื่องทุกเดือน
- ความคุ้มค่าของการใช้ทรัพยากร: เรียนรู้วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันเพื่อช่วยลดของเสียและประหยัดงบประมาณของรัฐ

๙.๒ สิ่งที่เกิดการพัฒนา (Development & Actions)

- การบริหารจัดการพลังงาน: มีมาตรการและแนวทางรณรงค์เพื่อ ลดการใช้ไฟฟ้าและเชื้อเพลิง ภายในหน่วยงานและพื้นที่ปฏิบัติงานอย่างเป็นระบบ

๙.๓ ผลลัพธ์และเป้าหมายความสำเร็จ (Outcomes)

- ลดต้นทุนด้านพลังงาน: สามารถพัฒนาแนวทางที่ตั้งเป้าหมาย ลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานลงได้อย่างน้อย ๑๐%

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปีถัดไป

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนาโครงการ โรงพยาบาล ลดโลกร้อน ของ โรงพยาบาลสันทราย ในปีถัดไป มุ่งเน้นการยกระดับสู่การเป็น "โรงพยาบาลคาร์บอนต่ำและเท่าทันการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ" (Low Carbon and Climate Resilient Healthcare) ควบคู่ไปกับเกณฑ์ยุทธศาสตร์ GREEN & CLEAN Hospital ดังนี้

๑๐.๑ ด้านพลังงานและเทคโนโลยี (Energy & Innovation)

- ขยายการใช้พลังงานหมุนเวียน: วางแผนติดตั้งหรือขยายระบบโซลาร์เซลล์ (Solar Rooftop) เพิ่มเติมในอาคารบริการ เพื่อช่วยลดอัตราการพึ่งพาไฟฟ้าจากสายส่งและลดก๊าซเรือนกระจกอย่างเป็นรูปธรรม
- ประยุกต์ใช้นวัตกรรมชีวการแพทย์: ต่อยอดการวิจัยร่วมกับ สถาบันวิศวกรรมชีวการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (BMEI) เพื่อนำเทคโนโลยีอัจฉริยะมาใช้ในการจัดการ การเปิด-ปิด และควบคุมประสิทธิภาพระบบไฟฟ้า แอร์ และเครื่องมือแพทย์ภายในอาคาร

หมายเหตุ : สามารถปรับรูปแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมียอดประกอบ
ข้อคำถามให้ครบ

ปริมาณการใช้ไฟฟ้า ปี 2568

เดือน	รพ.สันทราย						
	พลังไฟฟ้าสูงสุด				พลังงานไฟฟ้า		
	P	PP/OP1	PP/OP2	ค่าใช้จ่าย	ปริมาณ	ค่าใช้จ่าย	ค่าไฟฟารวม
	(กิโลวัตต์)	(กิโลวัตต์)	(กิโลวัตต์)	(บาท)	(กิโลวัตต์-ชั่วโมง)	(บาท)	(บาท)
	1	2	3	4	5	6+7	8
ธันวาคม 66	773.79	617.92	539.98	102,859.90	231,523.77	761,158.66	975,569.15
มกราคม	571.27	604.54	515.80	75,938.92	196,227.19	648,777.97	852,879.61
กุมภาพันธ์	712.54	578.94	517.70	94,717.94	207,303.56	689,296.48	920,679.93
มีนาคม	937.35	780.19	645.48	124,601.94	293,271.61	974,595.04	1,291,702.46
เมษายน	1,032.00	894.00	612.00	151,043.04	378,167.41	696,621.31	1,645,322.27
พฤษภาคม	960.63	818.03	878.07	127,696.55	319,933.43	1,057,150.05	1,335,627.19
มิถุนายน	887.03	774.27	691.58	117,912.90	308,055.95	1,021,485.27	1,284,491.17
กรกฎาคม	903.86	866.20	640.24	120,150.11	320,796.02	1,056,045.55	1,326,552.70
สิงหาคม	887.96	872.91	677.26	118,036.52	318,236.22	1,047,983.42	1,315,124.55
กันยายน	921.36	792.97	709.90	122,476.38	326,099.67	1,100,988.82	1,364,231.97
ตุลาคม	897.66	769.43	701.54	119,325.94	326,176.21	1,086,116.70	1,345,021.86
พฤศจิกายน	832.25	771.72	627.93	110,630.99	260,343.68	490,337.47	1,085,964.01
ธันวาคม	664.72	600.25	489.10	85,702.63	236,174.06	776,175.06	962,268.64

ตารางการใช้ไฟฟ้า รพ.สันทราย ปี 2569

เดือน (2569)	P (กิโลวัตต์)	PP/OP1 (กิโลวัตต์)	PP/OP2 (กิโลวัตต์)	ค่าใช้จ่าย P (บาท)	ปริมาณ Qty (กิโลวัตต์- ชั่วโมง)	ค่าใช้จ่าย Qty (บาท)	ค่าไฟฟ้ารวม (บาท)
มกราคม	571.27	604.54	515.80	75,938.92	196,227.19	648,777.97	852,879.61
กุมภาพันธ์	712.54	578.94	517.70	94,717.94	207,303.56	689,296.48	920,679.93
มีนาคม	937.35	780.19	645.48	124,601.94	293,271.61	974,595.04	1,291,702.46
เมษายน	1,032.00	894.00	612.00	151,043.04	378,167.41	1,251,179.97	1,402,223.01
พฤษภาคม	960.63	818.03	878.07	127,696.55	319,933.43	1,057,150.05	1,335,627.19
มิถุนายน	887.03	774.27	691.58	117,912.90	308,055.95	1,021,485.27	1,284,491.17
กรกฎาคม	903.86	866.20	640.24	120,150.11	320,796.02	1,056,045.55	1,326,552.70
สิงหาคม	887.96	872.91	677.26	118,036.52	318,236.22	1,047,983.42	1,315,124.55
รวม 8 เดือน	—	—	—	929,997.92	2,442,091.39	7,746,513.75	10,729,280.62