



แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยสำหรับการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ
(Day Surgery Care Flow)

หน้า หน้า 2 จาก 6

รหัส : PG-ODS-001-00

แก้ไขครั้งที่ 00

วันที่แก้ไข

1. วัตถุประสงค์

- เพื่อกำหนดแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับอย่างเป็นระบบ ครอบคลุมทุกขั้นตอนตั้งแต่ก่อน ระหว่าง และหลังการผ่าตัด
- เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพมีมาตรฐานการปฏิบัติที่ชัดเจน สอดคล้องกับหลักวิชาการและความปลอดภัยของผู้ป่วย
- เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการ ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล โดยยังคงรักษาคุณภาพและความปลอดภัยในการดูแล
- เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและครอบครัวในการเตรียมตัวก่อนผ่าตัดและการดูแลตนเองหลังผ่าตัดที่บ้าน
- เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินคุณภาพและพัฒนากระบวนการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

2. ขอบข่าย

แนวทางนี้ครอบคลุมกระบวนการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ ตั้งแต่ขั้นตอนการคัดเลือกผู้ป่วย การเตรียมก่อนผ่าตัด การผ่าตัด การพักฟื้นหลังผ่าตัด จนถึงติดตามผลหลังกลับบ้าน สำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่

- แผนกผู้ป่วยนอก (OPD)
- หน่วย One Day Surgery (ODS)
- ห้องผ่าตัด (OR)
- Ward
- ศูนย์ประกันสุขภาพ

3. เอกสารอ้างอิง

- แบบประเมิน PADSS (Post Anesthetic Discharge Scoring System)

4. คำจำกัดความ

- การผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (Day Surgery) หมายถึง การให้บริการผ่าตัดหรือหัตถการที่ผู้ป่วยสามารถกลับบ้านได้ภายใน 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด โดยไม่ต้องนอนพักค้างคืนในโรงพยาบาล
- One Day Surgery Unit (ODS) หมายถึง หน่วยงานที่ให้บริการผ่าตัดและการดูแลผู้ป่วยแบบวันเดียวกลับอย่างครบวงจร
- PADSS Score หมายถึง เกณฑ์ประเมินความพร้อมของผู้ป่วยก่อนอนุญาตให้กลับบ้านหลังผ่าตัด

ORIGINAL





แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยสำหรับการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ
(Day Surgery Care Flow)

หน้า หน้า 3 จาก 6

รหัส : PG-ODS-001-00

แก้ไขครั้งที่ 00

วันที่แก้ไข

5. ความรับผิดชอบ

- ศัลยแพทย์ / วิสัญญีแพทย์ : ประเมินและคัดเลือกผู้ป่วย วางแผนการรักษาและการให้ยาระงับความรู้สึก
- พยาบาลคัดกรอง OPD / พยาบาล One Day Unit : ประเมินความพร้อมของผู้ป่วย ให้ข้อมูลและคำแนะนำก่อนผ่าตัด
- พยาบาลห้องผ่าตัด (OR) : เตรียมผู้ป่วยและดำเนินการตามแผนการผ่าตัด
- พยาบาลหอผู้ป่วย : เฝ้าสังเกตอาการหลังผ่าตัด ประเมินความพร้อมก่อนส่งกลับ ODS
- พยาบาล One Day Unit / ศูนย์ประกันสุขภาพ : ติดตามผลการรักษา บันทึกข้อมูลและดำเนินการเบิกเคลม

DOCUMENT
ORIGINAL





แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยสำหรับการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ
(Day Surgery Care Flow)

หน้า หน้า 4 จาก 6

รหัส : PG-ODS-001-00

แก้ไขครั้งที่ 00

วันที่แก้ไข

6. รายละเอียด/ขั้นตอนการปฏิบัติ

ระยะของ Flow (Phase)	ขั้นตอนหลัก (SOP)	รายละเอียด/เกณฑ์สำคัญ	ผู้รับผิดชอบ/ หน่วยงาน
1. การวินิจฉัย และคัดเลือก ผู้ป่วย (Diagnosis)	ประเมินความ เหมาะสมของ การเข้ารับ บริการใน One Day Unit	-ASA Class I-II (ASA III ตามบริบท), ไม่มี ประวัติแพ้ยาที่ใช้ระงับความรู้สึกหรือยาชา, ไม่มีประวัติทางหายใจยาก, BMI $\geq$ 35 หรือ OSA -ระยะเวลาผ่าตัดไม่ควรเกิน 2 ชั่วโมง -สามารถติดต่อสื่อสารทางโทรศัพท์ได้ดี สะดวกในการเดินทางไปกลับ, มีญาติ/ผู้ดูแล, ผู้ป่วยและญาติสมัครใจ -แพทย์ผ่าตัด ระบุชื่อหัตถการในใบ Order และ OPD Card โดยมีวงเล็บ (ODS) ต่อท้าย เช่น orchiectomy (ODS) -ลงทะเบียน Set Case ในโปรแกรม Set OR โดยเลือก Ward เป็น ODS	ศัลยแพทย์, วิสัญญี แพทย์, พยาบาลคัด กรอง OPD ศัลยแพทย์, พยาบาลห้อง ตรวจ/OPD
2. การ เตรียมการ เบื้องต้น (ก่อน ผ่าตัด) (Pre- operative Preparation)	เตรียมความ พร้อมผู้ป่วยและ ระบบสำรอง	-จัดทำแผนการรักษาและแผนการให้ยาระงับ ความรู้สึก -ยืนยันความพร้อม โทรติดตามความพร้อม ก่อนการผ่าตัด 1 วัน -สำรองเตียงความปลอดภัย หอผู้ป่วย ศัลยกรรมชายและหญิงต้องมีการสำรองเตียง ไว้ให้ผู้ป่วยอย่างน้อย 1 เตียงจนถึงเวลา น.	-ศัลยแพทย์, วิสัญญี พยาบาล, วิสัญญีแพทย์ พยาบาล One Day Unit พยาบาลหอ ผู้ป่วย, หัวหน้าแผนก ศัลยกรรม ชายและหญิง





แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยสำหรับการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ
(Day Surgery Care Flow)

หน้า หน้า 5 จาก 6

รหัส : PG-ODS-001-00
แก้ไขครั้งที่ 00
วันที่แก้ไข

ระยะของ Flow (Phase)	ขั้นตอนหลัก (SOP)	รายละเอียด/เกณฑ์สำคัญ	ผู้รับผิดชอบ/ หน่วยงาน
3. การผ่าตัด/ ทำหัตถการ (Operation)	ดำเนินการผ่าตัด	-รับและเตรียมร่างกายผู้ป่วยก่อนมาผ่าตัด ตามแผนการรักษา -ดำเนินการผ่าตัดหรือการทำหัตถการตาม แผนและมาตรฐานห้องผ่าตัด	พยาบาล One Day Unit ศัลยแพทย์, วิสัญญี แพทย์, ทีม พยาบาลห้อง ผ่าตัด
4. การพักฟื้น หลังผ่าตัด (Post- operative Recovery)	สังเกตอาการ หลังผ่าตัด สังเกตอาการ และคัดลึนใจ กลับบ้าน	สังเกตอาการในห้องพักฟื้นอย่างใกล้ชิด 1 ชม. -ส่งผู้ป่วยไปยังศูนย์ ODS สังเกตอาการ ต่อเนื่องและประเมินอาการตามเกณฑ์การ อนุญาตให้กลับบ้าน PADSS score -ให้ญาติ/ผู้ดูแลรับยา -ให้คำแนะนำเกี่ยวกับผลผ่าตัดและการ ดูแลตนเอง, การใช้ยา, คำแนะนำด้านกิจกรรม และข้อจำกัด, การจัดการความปวด, การ ติดตามผลและการนัดหมาย, บทบาทของ ผู้ดูแล, สัญญาณอันตรายที่ต้องรีบกลับมา โรงพยาบาลทันทีและช่องทางการติดต่อ ฉุกเฉินและช่องทางการสอบถามทั่วไป	พยาบาล ห้องพักฟื้น, วิสัญญีแพทย์ พยาบาล One Day Unit
	จุดคัดกรอง Admission	หากผู้ป่วยไม่เหมาะสมให้การรักษาแบบวัน เดียวกลับ (อาการไม่คงที่/มีภาวะแทรกซ้อน) เปลี่ยนเป็นรับไว้ในโรงพยาบาล โดยใช้เตียง สำรองที่เตรียมไว้	วิสัญญี แพทย์, ศัลยแพทย์, พยาบาล One Day Unit

DOCUMENT
ORIGINAL





แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : การดูแลผู้ป่วยสำหรับการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ
(Day Surgery Care Flow)

หน้า หน้า 6 จาก 6

รหัส : PG-ODS-001-00

แก้ไขครั้งที่ 00

วันที่แก้ไข

ระยะของ Flow (Phase)	ขั้นตอนหลัก (SOP)	รายละเอียด/เกณฑ์สำคัญ	ผู้รับผิดชอบ/ หน่วยงาน
5. ติดตาม ผลการรักษา (หลังกลับบ้าน) (Follow-up)	ติดตามอาการ ทาง โทรศัพท์/Line OA	โทรติดตามผลการรักษาและประเมิน ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัด 3 ครั้ง (24,48,72 ชม.)	พยาบาล One Day Unit
	จุดคัดกรอง Admission (กรณีฉุกเฉิน)	หากพบภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เปลี่ยนเป็น รับไว้ในโรงพยาบาล โดยใช้เตียงสำรองที่ เตรียมไว้	พยาบาล One Day Unit, คัลยแพทย์
	ลง Program ODS register / เบิกเคลม	นำขารต์ผู้ป่วยส่งศูนย์ประกันสุขภาพ	พยาบาล One Day Unit, เจ้าหน้าที่ ศูนย์ประกัน สุขภาพ

7. เอกสารในขอบข่าย

- ใบ Order และ OPD Card โดยมีวงเล็บ (ODS)
- ลงทะเบียน Set Case ในโปรแกรม Set OR โดยเลือก Ward เป็น ODS

8. ภาคผนวก

DOCUMENT
ORIGINAL

